**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к колоноскопии:**

**Вариант 1:**

- Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.

- В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.

- В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

- Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

- Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

**Вариант 2:**

- Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).

- При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).

- 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).

- Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.

- Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

- Утром в день исследования - выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

- прийти натощак (не есть, не пить).

**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

- прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:**

- накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

- в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

- накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

- исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

**Анализ крови:**

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;

- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

- Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.