

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Будущим мамам важно успокоиться и получить достоверную информацию о том, что с ними происходит, как в их теле развивается будущая жизнь. И, конечно, сразу обратиться к врачу. Важно помнить, что теперь ты не одна.



↑ Разобраться в себе

ГДЕ ИСКАТЬ ПОДДЕРЖКУ?

Государство не оставит тебя без поддержки. Существует множество мер, направленных на помощь семьям с детьми. От пособий по беременности до льготной ипотеки и материнского капитала.



Все меры поддержки ↑

БУДУЩАЯ

Ма Ма

ДУМАЕТ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

КАК СО ВСЕМ СПРАВИТЬСЯ?

Беременность – это не простой период. Возникает множество вопросов: психологических, юридических, медицинских и материальных.

Доверься специалистам!
Оставь заявку на сайте и тебе обязательно помогут.

Здесь же можно оставить заявку на вещевую, продуктовую и материальную помощь.

Отправить ↓
заявку?



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ ОТВЕЧАЕТ

8-800-2000-492

1 триместр*

2 триместр

3 триместр

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40




1-4 недели *

Здравствуй, мама!
Теперь ты знаешь,
что я у тебя есть



4-8 недели

Тук-тук! В тебе
теперь бьется
два сердечка 



8-10 недели

У меня уже есть ручки
и ножки. И даже кулачки,
которые я держу за нас



10-14 недели

Я не только толкаюсь,
но и строю тебе смешные рожицы.
Жалко, что пока
ты не можешь их увидеть.



14-16 недели

Мама, теперь я тебя слышу!
Спой мне песенку!



16-20 недели

Давай по УЗИ узнаем мальчик
я или девочка?



20-27 недели

Я научился моргать
и щуриться.
Верчусь, чтобы
устроиться
поудобнее



27-29 недели

Тут довольно тесно,
поэтому извини,
если я часто толкаюсь.



29-36 недели

А еще у меня активно
растут волосы.
Интересно, кудрявым
я буду или нет?



36-40 недели

Мама, потерпи
немного. Сейчас
я наберусь сил,
и мы скоро-скоро
увидимся

ПРИВЕТ!
БУДУЩАЯ!

Ма
Ма

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ
8-800-2000-492

*Недели представлены в формате акушерского срока,
который рассчитывается не от зачатия, а от первого дня последней менструации.